

# “Scopri le Valli del Silenzio – Esperienze e Suggestioni alla Scoperta della Ciociaria”



## La valle Latina dei Briganti e dei Pastori

### Storie antiche e moderne della terra ciociara

Viaggio nel tempo in una terra di confine fra lo Stato Pontificio ed il Regno delle Due Sicilie, tra grotte, pastori, contadini e briganti. Questo è il bello e la varietà della Ciociaria. Andremo alla scoperta delle Grotte di Pastena, uno dei complessi speleologici tra i più belli della nostra penisola, camminando lungo un suggestivo percorso nelle viscere della terra. E poi raggiungeremo il confine fra i due stati segnato da antichi cippi e frequentato da briganti e contrabbandieri. Occhio ... potremmo ancora incontrarne qualcuno. Di sicuro incontreremo dei pastori e potremo assaporare il gusto autentico della Marzolina prodotta sul posto. Ma potremo anche scoprire di più della vita campestre in Ciociaria visitando il bel Museo della Civiltà Contadina di Pastena e lo stupendo borgo fortificato.

#### PROGRAMMA



Ore 10.00 Arrivo nel piazzale Egidio de Lellis presso il parcheggio delle Grotte di Pastena (gratuito) con visita guidata nelle Grotte in uno dei complessi speleologici tra i più belli della nostra penisola, il suggestivo percorso nelle viscere della terra lontano dal rumore acustico (visita 1 ora).

ore 11.30 partenza in bus navetta lungo il sentiero dell'ippovia Grotte – Mare per raggiungere la fontana delle Cavatelle, storico confine frequentato dai briganti, qui troveremo una tipica capanna dei pastori costruita con pietre e copertura in steli di una pianta locale. Degustazione di marzolino di capra e incontro con i briganti. Si potrà ammirare la bellezza dei luoghi tra meravigliose fioriture di stagione della macchia mediterranea e secolari uliveti su terrazzamenti in pietra e animali al pascolo.

Ore 13.00 pranzo in ristorante tipico.

Ore 16.00 Visita nel Museo della Civiltà Contadina e dell'Ulivo situato nel palazzo Trani. La collezione museale si propone come un accogliente contenitore culturale, spazio in cui storia e cultura del territorio si conservano, si articola in 13 sale tematiche, all'interno delle quali si percorrono a ritroso gli ultimi due secoli di storia e di vita della popolazione locale, dedita principalmente all'agricoltura e all'allevamento del bestiame. Degustazione di ratafià nel punto vendita museale e possibilità di acquisto di prodotti tipici del territorio.

Seguirà la visita guidata nella Casa Paterna di Nino Manfredi il grande attore ciociaro che ha trascorso a Pastena la sua infanzia. Annoverato tra i massimi professionisti italiani in campo cinematografico, nell'abitazione è possibile ammirare una raccolta di fotografie con amici e conoscenti del paese, pannelli illustrativi con i successi cinematografici più famosi. Un'apposita sala proiezioni per incontri culturali e didattici.

Passaggiata lungo i portali delle antiche abitazioni nobiliari e il nume tutelare a protezione e difesa della casa dagli spiriti del male. Nella Piazza principale si trova la Collegiata di S.Maria Maggiore (sec.IX) divisa in tre navate di cui una conserva la preziosa reliquia con un frammento della SS.Croce.

Ore 18.00 Partenza con il bus navetta per il piazzale grotte (Egidio del Lellis) e rientro in sede.

Quota 40 € a persona.

(Numero minimo di partecipanti: 30 partecipanti)

#### La quota comprende:

- Accompagnatore-guida per il tour;
- SIF Card (lasciapassare per entrare gratuitamente nei Musei del Frusinate);
- Ingresso e visita guidata alle Grotte di Pastena;
- Bus navetta A/R Grotte – borgo di Pastena;
- Degustazione tipica da pastore;
- Pranzo in ristorante tipico con primo, secondo e contorno, acqua e vino;
- Ingresso e visita guidata al Museo della Civiltà Contadina di Pastena;
- ingresso e visita guidata nella casa Paterna di Nino Manfredi.



Il prodotto è stato elaborato dall'Ecomuseo Argil, Uomo e Ambiente nella valle Latina insieme ai partner, nell'ambito del living Lab modulo 3, per la valorizzazione e promozione dei territori con turismo sostenibile.